

Tabla 1: Tabla de Framingham* (Anderson, 1991)

Mujeres (edad)	Puntos	Varones (edad)	Puntos	cHDL (mg/dl)	Puntos	Colesterol (mg/dl)	Puntos	PAS (mmHg)	Puntos	Otros factores	Puntos
30	-12	30	-2	25-26	7	139-151	-3	98-104	-2	Tabaquismo	4
31	-11	31	-1	27-29	6	152-166	-2	105-112	-1	Diabetes	
32	-9	32-33	0	30-32	5	167-182	-1	113-120	0	Varones	3
33	-8	34	1	33-35	4	183-199	0	121-129	1	Mujeres	6
34	-6	35-36	2	36-38	3	200-219	1	130-139	2	HVI	9
35	-5	37-38	3	39-42	2	220-239	2	140-149	3		
36	-4	39	4	43-46	1	240-262	3	150-160	4		
37	-3	40-41	5	47-50	0	263-288	4	161-172	5		
38	-2	42-43	6	51-55	-1	289-315	5	173-185	6		
39	-1	44-45	7	56-60	-2	316-330	6				
40	0	46-47	8	61-66	-3						
41	1	48-49	9	67-73	-4						
42-43	2	50-51	10	74-80	-5						
44	3	52-54	11	81-87	-6						
45-46	4	55-56	12	88-96	-7						
47-48	5	57-59	13								
49-50	6	60-61	14								
51-52	7	62-64	15								
53-55	8	65-67	16								
56-60	9	68-70	17								
61-67	10	71-73	18								
68-74	11	74	19								

12 Puntos y riesgos coronarios a los 10 años

Puntos	Riesgo	Puntos	Riesgo	Puntos	Riesgo	Puntos	Riesgo
1	<2	9	5	17	13	25	27
2	2	10	6	18	14	26	29
3	2	11	6	19	16	27	31
4	2	12	7	20	18	28	33
5	3	13	8	21	19	29	36
6	3	14	9	22	21	30	38
7	4	15	10	23	23	31	40
8	4	16	12	24	25	32	42

*Tomada de Anderson KM, et al. Circulation 1991; 83: 356-362.

PAS: presión arterial sistólica; cHDL: lipoproteínas de alta densidad; HVI: Hipertrofia ventricular izquierda.

Tabla 2: Tabla de Framingham por categorías según colesterol total (Wilson, 1998)

PASO 1					
Edad	Hombres			Mujeres	
30-34	- 1			- 9	
35-39	0			- 4	
40-44	1			0	
45-49	2			3	
50-54	3			6	
55-59	4			7	
60-64	5			8	
65-69	6			8	
70-74	7			8	

PASO 2		
Diabetes	Hombres	Mujeres
NO	0	0
SI	2	4

PASO 3		
Tabaco	Hombres	Mujeres
NO	0	0
SI	2	2

PASO 4		
HDL-colesterol	Hombres	Mujeres
< 35	2	5
35-44	1	2
45-49	0	1
50-59	0	0
> 60	- 2	- 3

PASO 5		
Colesterol total	Hombres	Mujeres
< 160	- 3	- 2
160-199	0	0
200-239	1	1
240-279	2	2
> 280	3	3

PASO 6 (*)					
Presión arterial hombres					
Diastólica					
Sistólica	< 80	80-84	85-89	90-99	> 100
< 120	0 puntos	0 puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
120-129	0 puntos	0 puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
130-139	1 punto	1 punto	1 punto	2 puntos	3 puntos
140-159	2 puntos	2 puntos	2 puntos	2 puntos	3 puntos
> 160	3 puntos	3 puntos	3 puntos	3 puntos	3 puntos

Presión arterial mujeres					
Diastólica					
Sistólica	< 80	80-84	85-89	90-99	> 100
< 120	- 3 puntos	0 puntos	0 puntos	2 puntos	3 puntos
120-129	0 puntos	0 puntos	0 puntos	2 puntos	3 puntos
130-139	0 puntos	0 puntos	0 puntos	2 puntos	3 puntos
140-159	2 puntos	2 puntos	2 puntos	2 puntos	3 puntos
> 160	3 puntos	3 puntos	3 puntos	3 puntos	3 puntos

Tabla 2: Tabla de Framingham por categorías según colesterol total (Wilson, 1998) (continuación)**

PASO 7

Cuantificación de riesgo en función de la puntuación total		
Riesgo coronario a 10 años		
Puntos	Hombres	Mujeres
-2	2%	1%
-1	2%	2%
0	3%	2%
1	3%	2%
2	4%	3%
3	5%	3%
4	7%	4%
5	8%	4%
6	10%	5%
7	13%	6%
8	16%	7%

Cuantificación de riesgo en función de la puntuación total		
Riesgo coronario a 10 años		
Puntos	Hombres	Mujeres
9	20%	8%
10	25%	10%
11	31%	11%
12	37%	13%
13	45%	15%
14	> 53%	18%
15	> 53%	20%
16	> 53%	24%
16	> 53%	> 27%
> 17	> 53%	> 27%

(*) Cuando la presión arterial sistólica y diastólica aportan distinta puntuación se utiliza el mayor de los valores.

(**) Tomada de Wilson Peter WF, et al. Circulation 1998; 97: 1837-1847.

Tabla 3: Tabla de Framingham por categorías según colesterol total (Grundy, 1999)

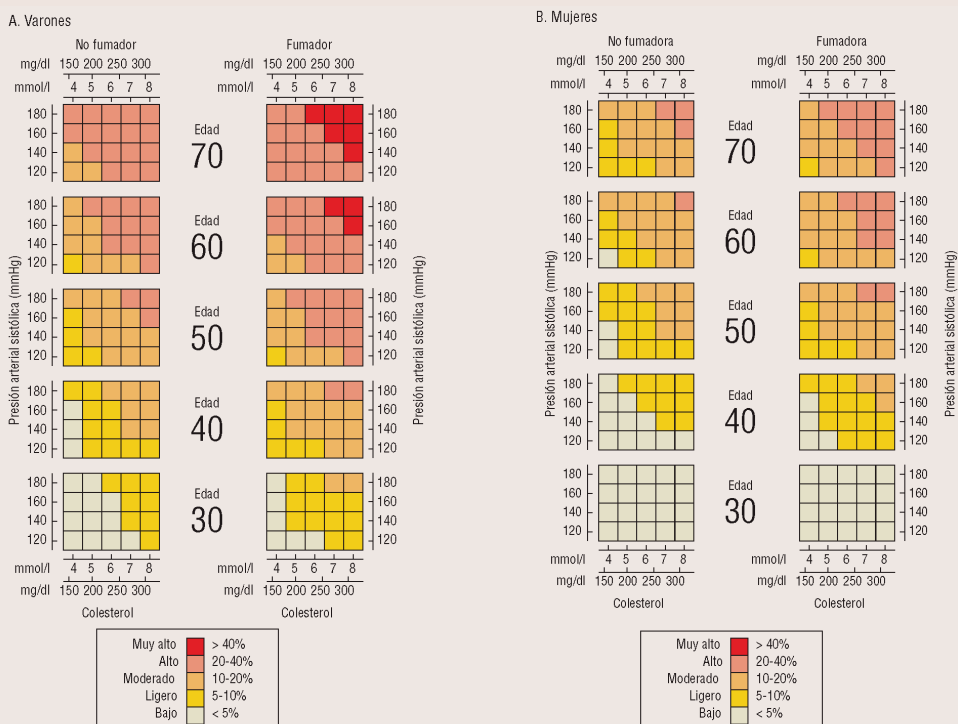
PASO 1					
Edad	Hombres			Mujeres	
30-34	- 1			- 9	
35-39	0			- 4	
40-44	1			0	
45-49	2			3	
50-54	3			6	
55-59	4			7	
60-64	5			8	
65-69	6			8	
70-74	7			8	
PASO 2					
Diabetes	Hombres			Mujeres	
NO	0			0	
SI	2			4	
PASO 3					
Tabaco	Hombres			Mujeres	
NO	0			0	
SI	2			2	
PASO 4					
Colesterol total	Hombres			Mujeres	
< 160	- 3			- 2	
160-199	0			0	
200-239	1			1	
240-279	2			2	
> 280	3			3	
PASO 5					
HDL-colesterol	Hombres			Mujeres	
< 35	2			5	
35-44	1			2	
45-49	0			1	
50-59	0			0	
> 60	- 2			- 3	
PASO 6 (*)					
Presión arterial hombres					
Diastólica					
Sistólica	< 80	80-84	85-89	90-99	> 100
< 120	0 puntos	0 puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
120-129	0 puntos	0 puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
130-139	1 punto	1 punto	1 punto	2 puntos	3 puntos
140-159	2 puntos	2 puntos	2 puntos	2 puntos	3 puntos
> 160	3 puntos	3 puntos	3 puntos	3 puntos	3 puntos
Presión arterial mujeres					
Diastólica					
Sistólica	< 80	80-84	85-89	90-99	> 100
< 120	- 3 puntos	0 puntos	0 puntos	2 puntos	3 puntos
120-129	0 puntos	0 puntos	0 puntos	2 puntos	3 puntos
130-139	0 puntos	0 puntos	0 puntos	2 puntos	3 puntos
140-159	2 puntos	2 puntos	2 puntos	2 puntos	3 puntos
> 160	3 puntos	3 puntos	3 puntos	3 puntos	3 puntos

Tabla 3: Tabla de Framingham por categorías según colesterol total (Grundy, 1999) (continuación))**

PASO 7		
Riesgo coronario "eventos duros" a 10 años		
Riesgo coronario a 10 años		
Puntos	Hombres	Mujeres
0	2%	1%
1	2%	1%
2	3%	2%
3	4%	2%
4	5%	2%
5	6%	2%
6	7%	2%
7	9%	3%
8	13%	3%
Riesgo coronario "eventos duros" a 10 años		
Puntos	Hombres	Mujeres
9	16%	3%
10	20%	4%
11	25%	7%
12	30%	8%
13	35%	11%
14	45%	13%
15	> 45%	15
16	> 45%	18%
> 17	> 45%	20%

(*) Cuando la presión arterial sistólica y diastólica aportan distinta puntuación se utiliza el mayor de los valores.
 (**) Tomada y modificada de Grundy Scott M., et al. Circulation 1999; 100: 1481-1492.

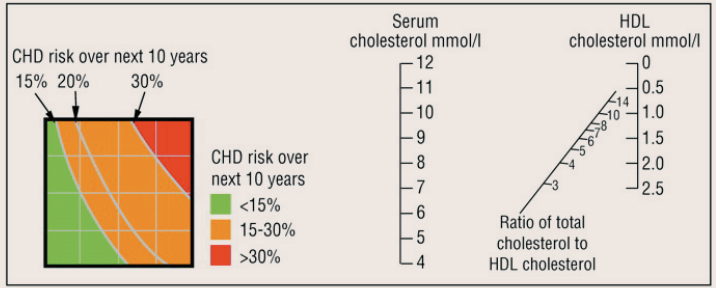
Tabla 4: Tabla de riesgo coronario de las Sociedades Europeas (Cardiología, Aterosclerosis, Hipertensión, Medicina de Familia / General y la Sociedad Internacional de Medicina del Comportamiento) en prevención primaria para pacientes no diabéticos*



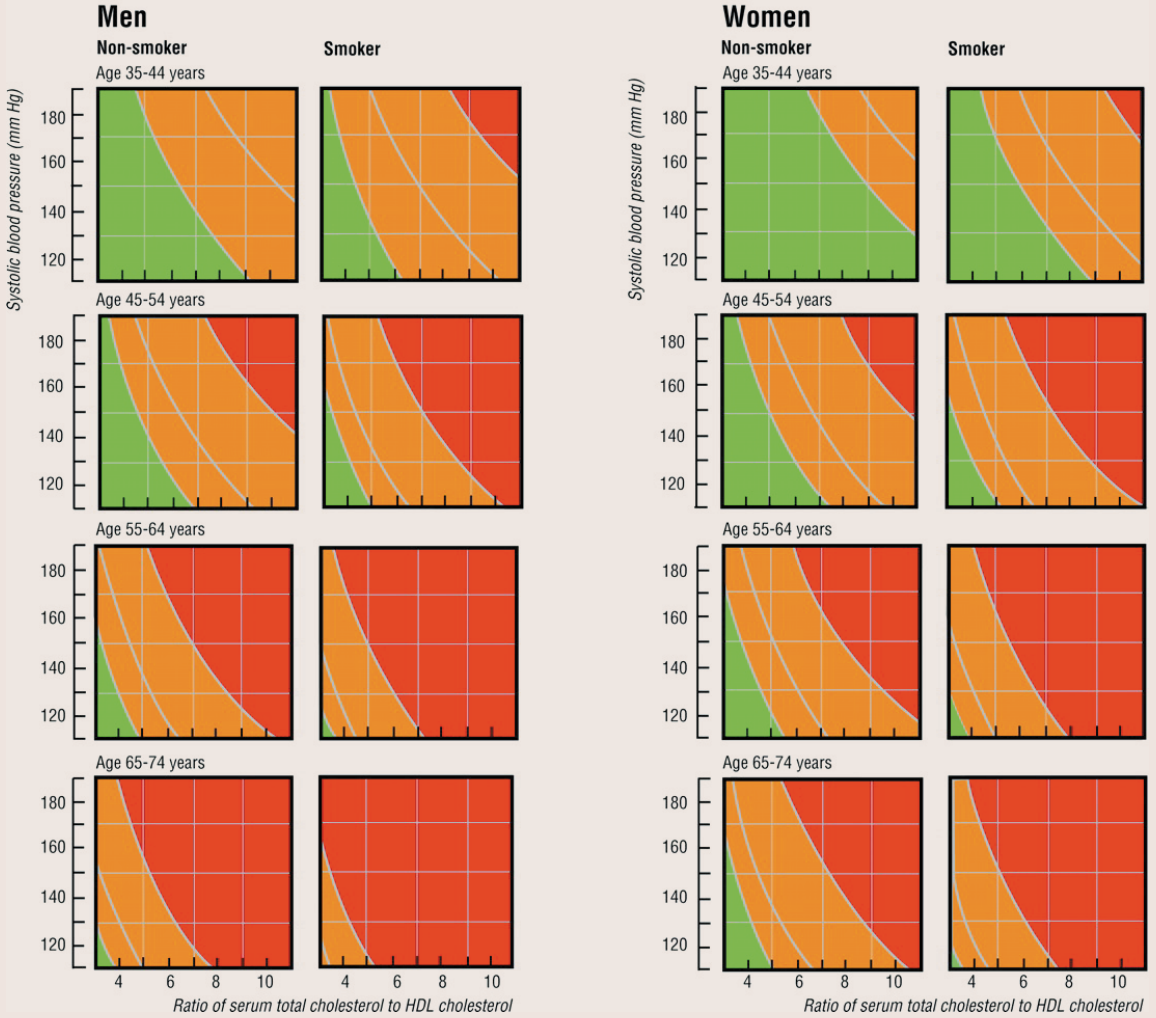
*Tomada de Wood D, et al. Eur Heart J 1998; 19: 1434-1503.

Tabla 5: Tabla de riesgo coronario de las Sociedades Británicas de Hipertensión, Diabetes, Lípidos y Cardiología correspondiente a pacientes diabéticos

**Joint British societies
coronary risk prediction chart**



Diabetes



*Tomada de Wood D, et al. Eur Heart J 1998; 19: 1434-1503.