

Escala de Acontecimientos Vitales Estresantes (1). Holmes y Rahe, 1976

Por favor, señale con un círculo aquel o aquellos acontecimientos vitales que le han sucedido en el último año.

- | | |
|--|---|
| 1. Muerte del cónyuge | 23. Cambio de responsabilidad en el trabajo |
| 2. Divorcio | 24. Hijo o hija que deja el hogar |
| 3. Separación matrimonial | 25. Problemas legales |
| 4. Encarcelación | 26. Logro personal notable |
| 5. Muerte de un familiar cercano | 27. La esposa comienza o deja de trabajar |
| 6. Lesión o enfermedad personal | 28. Comienzo o fin de escolaridad |
| 7. Matrimonio | 29. Cambio en las condiciones de vida |
| 8. Despido del trabajo | 30. Revisión de hábitos personales |
| 9. Paro | 31. Problemas con el jefe |
| 10. Reconciliación matrimonial | 32. Cambio de turno o de condiciones laborales |
| 11. Jubilación | 33. Cambio de residencia |
| 12. Cambio de salud de un miembro de la familia | 34. Cambio de colegio |
| 13. Drogadicción y/o alcoholismo | 35. Cambio de actividad de ocio |
| 14. Embarazo | 36. Cambio de actividad religiosa |
| 15. Dificultades o problemas sexuales | 37. Cambio de actividades sociales |
| 16. Incorporación de un nuevo miembro a la familia | 38. Cambio de hábito de dormir |
| 17. Reajuste de negocio | 39. Cambio en el número de reuniones familiares |
| 18. Cambio de situación económica | 40. Cambio de hábitos alimentarios |
| 19. Muerte de un amigo íntimo | 41. Vacaciones |
| 20. Cambio en el tipo de trabajo | 42. Navidades |
| 21. Mala relación con el cónyuge | 43. Leves transgresiones de la ley |
| 22. Juicio por crédito o hipoteca | |

Nº de AVE =

Puntuación =

Escala de Acontecimientos Vitales Estresantes (2) (Continuación)

Acontecimientos vitales estresantes: este cuestionario es autoadministrado y se trata de que el encuestado rellene con un círculo el número o números que corresponde/en al/los acontecimiento/os que haya padecido en el último año. La puntuación del test se realiza sumando la puntuación que corresponde a cada suceso según la siguiente tabla:

1. Muerte del cónyuge: 100
2. Divorcio: 73
3. Separación matrimonial: 65
4. Encarcelación: 63
5. Muerte de un familiar cercano: 63
6. Lesión o enfermedad personal: 53
7. Matrimonio: 50
8. Despido del trabajo: 47
9. Paro: 47
10. Reconciliación matrimonial: 45
11. Jubilación: 45
12. Cambio de salud de un miembro de la familia: 44
13. Drogadicción y/o alcoholismo: 44
14. Embarazo: 40
15. Dificultades o problemas sexuales: 39
16. Incorporación de un nuevo miembro a la familia: 39
17. Reajuste de negocio: 39
18. Cambio de situación económica: 38
19. Muerte de un amigo íntimo: 37
20. Cambio en el tipo de trabajo: 36
21. Mala relación con el cónyuge: 35
22. Juicio por crédito o hipoteca: 30
23. Cambio de responsabilidad en el trabajo: 29
24. Hijo o hija que deja el hogar: 29
25. Problemas legales: 29
26. Logro personal notable: 28
27. La esposa comienza o deja de trabajar: 26
28. Comienzo o fin de la escolaridad: 26
29. Cambio en las condiciones de vida: 25
30. Revisión de hábitos personales: 24
31. Problemas con el jefe: 23
32. Cambio de turno o de condiciones laborales: 20
33. Cambio de residencia: 20
34. Cambio de colegio: 20
35. Cambio de actividades de ocio: 19
36. Cambio de actividad religiosa: 19
37. Cambio de actividades sociales: 18
38. Cambio de hábito de dormir: 17
39. Cambio en el número de reuniones familiares: 16
40. Cambio de hábitos alimentarios: 15
41. Vacaciones: 13
42. Navidades: 12
43. Leves transgresiones de la ley: 11

Con esta información se completa el impreso anterior.

En la casilla superior se introduce el número del AVE.

En la casilla inferior se introduce la puntuación sumada.

En algunos acontecimientos como "Vacaciones" o "Navidades" surgirán posiblemente dudas, a lo que se responderá diciendo que lo marquen si es que supuso o ha supuesto algún tipo de estrés, sin más.

TABLA 2**El CVF según Duvall (1971)**

I. Comienzo de la familia	Pareja sin hijos
II. Familia con lactantes	Hijo mayor hasta 30 meses
III. Familia con hijos preescolares	Hijo mayor entre 30 meses y 6 años
IV. Familia con hijos escolares	Hijo mayor entre 6 y 13 años
V. Familias con hijos adolescentes	Hijo mayor entre 13 y 20 años
VI. Familias como "plataforma de colocación"	Desde que se va el primer hijo hasta que lo hace el último
VII. Familias maduras	Desde el "nido vacío" hasta la jubilación real (*)
VIII. Familias mayores	Desde la jubilación real hasta el fallecimiento de ambos cónyuges

(*) Se entiende por jubilación real la imposibilidad de seguir trabajando.

TABLA 3**El CVF según Haley (1980)**

- I. Periodo del galanteo
- II. El matrimonio y sus consecuencias
- III. El nacimiento de los hijos y el trato con ellos
- IV. Dificultades matrimoniales del periodo intermedio
- V. El destete de los padres
- VI. El retiro de la vida activa y la vejez

TABLA 4**El CVF según Medalie (1987)**

- I. Novios y recién casados
- II. La pareja que espera un hijo
- III. Nacimiento del primer hijo
- IV. La familia con hijos adolescentes
- V. La edad madura
- VI. La senectud y la viudez

TABLA 5**El CVF según Lauro Estrada (2003)**

- I. Desprendimiento
- II. Encuentro
- III. Llegada de los hijos
- IV. Adolescencia de los hijos
- V. Reencuentro
- VI. Vejez

TABLA 6**Clasificación del CVF, según el modelo de la OMS (1978)**

- I. Formación
- II. Extensión
- III. Extensión completa
- IV. Contracción
- V. Contracción completa
- VI. Disolución

TABLA 7**Modelo de la OMS modificado por De la Revilla (1994)**

Etapa	Desde	Hasta
I. Formación	Matrimonio	Nacimiento del 1er. hijo
IIA. Extensión	Nacimiento del 1er. hijo	El 1er. hijo tiene 20 años
IIB. Extensión completa	El 1er. hijo tiene 20 años	Nacimiento del último hijo
III. Final de la extensión	Nacimiento del último hijo	El 1er. hijo abandona el hogar
IV. Contracción	El 1er. hijo abandona el hogar	El último hijo abandona el hogar
V. Final de la contracción	El último hijo abandona el hogar	Muerte del primer cónyuge
VI. Disolución	Muerte del primer cónyuge (extinción)	Muerte del cónyuge superviviente

TABLA 8**Modelo de la OMS centrado en la mujer (1978)**

- I. Se casa a los 22 años
- II. Tiene su primer hijo a los 23
- III. Tiene el último hijo a los 29
- IV. La hija se casa cuando tiene 45
- V. Nace su primer nieto cuando tiene 46
- VI. Se casa su nieto cuando ella ha cumplido 68
- VII. Su primer biznieto nace tras cumplir 69
- VIII. Fallece a los 75

TABLA 9**El CVF según Carter y McGoldrick/Rakel (1990)**

- I. Adulto joven independiente
- II. Formación de la pareja
- III. Familia con niños pequeños
- IV. Familia con hijos adolescentes
- V. Familia en plataforma de despegue
- VI. Familia en la vejez

Ciclo Vital Familiar (Adaptación de Carter y McGoldrick, 1980)

Etapas del Ciclo Vital Familiar	Tareas para el desarrollo
– Abandonando el hogar	<ul style="list-style-type: none"> – Autodiferenciación de la familia de origen – Desarrollo de relaciones personales – Estabilidad laboral
– Formación de la pareja	<ul style="list-style-type: none"> – Compromiso para comenzar una relación – Redefinición de las relaciones con la familia extensa incluyendo a la pareja
– Embarazo y parto	<ul style="list-style-type: none"> – Aceptación de niño en la familia – Conseguir ser padres sin dejar de ser esposos
– Familia con niños pequeños	<ul style="list-style-type: none"> – Formación del equipo parental – Negociación de las relaciones con la familia extensa incluyendo el papel de padres y el de abuelos
– Familia con adolescentes	<ul style="list-style-type: none"> – Modificación de la relación padres/hijo permitiendo al adolescente moverse dentro y fuera del sistema
– Adulto joven y edad media de la vida	<ul style="list-style-type: none"> – Reenfoco de los asuntos maritales y profesionales – Afrontar las incapacidades y muertes en/de los abuelos – Afrontar el propio envejecimiento y mortalidad
– Contracción de la familia	<ul style="list-style-type: none"> – Mantener el funcionamiento a pesar del declive psicológico
– Muerte y duelo	<ul style="list-style-type: none"> – Afrontar la pérdida del esposo, hermanos y sistemas alternos – Preparación para la propia muerte